

7月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様 2022年7月

月

火

水

木

金

※7/1～22 毎日デザートつきになります

※7/25～夏季保育中は汁物がなく、
おかずが一品増えデザート付になります。
急遽変わりごはんになる場合がございます。



1
ピーマン肉詰めフライ
五目炒め煮 (合挽肉・春雨・筍・椎茸・人参)
蓮根サラダ (ハム・蓮根・ひじき)
わかめスープ (わかめ)

4	5	6	7	8
いわし磯辺フライ 含め煮 (人参・豆乳まる揚げ・蓮根)	ツナサラダ包み揚げ ケチャップがらめ (豚肉・人参・玉葱・ピーマン)	オムレツ スパサラダ (パスタ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)	星型コロッケ 七夕そうめん (玉葱・そうめん・椎茸・蒲鉾)	カレーライス ※白飯を持参してください。
いそべあえ (もやし・ほうれん草・人参・コーン)	かみかみサラダ (ハム・切干大根・人参・コーン)	炒め煮 (インゲン・人参・昆布)	星しんじょ含め煮 (星しんじょ・フキ)	
そぼろ汁 (鶏挽肉・春雨・筍)	なめこ汁 (なめこ・豆腐・白菜)	味噌汁 (牛蒡・大根・厚揚げ)	すまし汁 (おつゆ麩・ふかし・えのき・三つ葉)	
11	12	13	14	15
カレーコロッケ ロールキャベツ煮 (人参・ロールキャベツ・ウインナー)	焼き魚 含め煮 (菜の花・高野豆腐・人参・筍)	サンドイッチ	チキン唐揚げ 焼きそば (豚肉・人参・中華麺・もやし・キャベツ)	コーンクリームフライ 江戸っ子煮 (牛肉・大豆・人参・糸コン・大根・筍)
和風サラダ (コーン・トマト・わかめ・蒸し鶏・キャベツ)	じゃが芋ホリタン (人参・じゃが芋・ピーマン・ベーコン)		ケチャップあえ (肉団子・玉葱)	バンバンジー (胡瓜・蒸し鶏・もやし・人参)
味噌汁 (豚肉・牛蒡・さつま芋)	味噌汁 (豆腐・厚揚げ・キャベツ)		かきたま汁 (卵・玉葱・カニカマ)	味噌汁 (わかめ・玉葱・じゃが芋)
18	19	20	21	22
	白身フライ ひじき煮 (ひじき・厚揚げ・人参・蓮根・グリーンピース)	網焼きトマトハンバーグ すき焼き煮 (牛肉・牛蒡・蒲鉾・白菜・糸コン)	手作り弁当	フライドチキン 春雨サラダ (春雨・胡瓜・ハム・卵)
	ナムル (蒸し鶏・ほうれん草・人参・もやし)	マカロニサラダ (マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)		ちくわの金平 (ちくわ・ピーマン・人参)
	味噌汁 (里芋・おつゆ麩・牛蒡)	すまし汁 (豆腐・ふかし・筍)		味噌汁 (卵・わかめ)
25	26	27	28	29
春巻 シューマイあんかけ (シューマイ・ミックスベジタブル)	ヒレカツ ミートソースパゲティ (パスタ・合挽肉・玉葱・人参)	肉団子 八宝菜 (シーフード・白菜・人参・椎茸・筍・キクラゲ)	牛肉コロッケ 五目煮 (厚揚げ・大豆・人参・高野豆腐・大根)	ブリの照り焼 筑前煮 (鶏肉・蓮根・人参・筍)
ごまネースあえ (コーン・ツナ・ブロッコリー)	煮物 (高野豆腐・人参・昆布)	おひたし (蒲鉾・ほうれん草・もやし)	野菜炒め (豚肉・玉葱・キャベツ・ズッキーニ・人参)	サラダ (ちくわ・オクラ・ツナ)